

Ehrliche Lauren Daigle

## «Meine Welt brach zusammen»



Die Sängerin Lauren Daigle

Quelle: Instagram

In einem Exklusiv-Interview mit dem «People»-Magazin gibt Sängerin Lauren Daigle einen tiefen Einblick in ihre Gefühlswelt. Ihr neues Album mit dem Titel «Lauren Daigle» entstand mitten in schweren Zeiten.

«Meine ganze Welt brach zusammen», blickt Lauren Daigle, die [auch schon hinter Gittern sang](#), zurück. Soeben veröffentlichte sie ihr viertes Album, welches in den christlichen Album-Charts direkt auf dem ersten Rang einstieg.

Vor fünf Jahren begeisterte Daigle mit ihrem [Durchbruch-Rekord-Hit «You Say»](#), einer ermutigenden Ballade, die ihr zwei Grammys einbrachte.

## Mit Tiefen gekämpft

Alles war also angerichtet für den alles-mit-sich-reissenden Aufstieg in höchste Höhen. Dann aber musste sie ihre Tournee im Jahr 2020 wegen Corona abbrechen. Isolation statt Worship mit tausenden Menschen. Sie fiel in ein finsternes Loch und kämpfte gegen Angstzustände und Depressionen.

Im «People»-Magazin reflektiert sie: «Man kombiniert die Enttäuschung mit Trauer und Verlust und dem Zustand der Welt. Ich hatte das Gefühl, mich selbst nicht mehr zu kennen.» Panikattacken stellten sich ein.

Diese Identitätskrise führte zu einem Tiefpunkt. Freunde, Familie und Berater halfen ihr, die psychische Gesundheit in den Griff zu bekommen, den Schmerz zu kanalisieren und eine Botschaft der Hoffnung zu verbreiten; dies durch ihre kürzlich erschienene Single [«Thank God I Do»](#).

## Anders als das Bekannte

Das neue Album enthalte andere Dinge als das, was die Menschen bisher von ihr kennen würden. «Aber es ist nicht anders als ich selbst. Es sind andere kleine Teile von mir, die man jetzt auch kennenlernen kann.»

Im Gespräch mit dem «People»-Magazin erwähnt Lauren Daigle einen Bibelvers, der dokumentiert, dass «das Wort Gottes lebendig und wirksam ist, schärfer als jedes zweischneidige Schwert. Es kann Knochen und Mark, Seele und Geist durchdringen.»

## Eine Wiedergeburt

Seele und Geist seien eng miteinander verwoben. Beim Schreiben der Lieder entsprangen manche aus Gefühlen wie Herzschmerz, Sehnsucht und Freude. «Sie kommen von der Seelenstrasse. Dann kommen Gotteslieder, die auch von mir sind.»

Das Album sei ein «Prozess der Wiedergeburt» gewesen: «Meine ganze Welt brach zusammen, und ich musste lernen, mich selbst wiederzufinden.» Zwischen dem letzten Album [«Look Up Child»](#) (September 2018) und [«Lauren Daigle»](#) (Mai 2023) sind fast fünf Jahre verstrichen.

*Hören Sie sich den Song «Thank God I Do» von Lauren Daigle an:*

Zum Thema:

[Glauben entdecken](#)

[Lauren Daigle: In ungewisser Zeit entstand Gewissheit](#)

[«Tremble»: Lauren Daigle mit Song über Gottes Gegenwart](#)

[Wunsch nach Zusammenhalt: Aldi macht mit christlichem Lied](#)

[Weihnachtswerbung](#)

Datum: 14.06.2023

Autor: Daniel Gerber

Quelle: Jesus.ch / People

Tags

[Musik](#)

[Leben als Christ](#)

[Promis](#)