

Freundschaft, Würde, Stärke

## «Pause mit Gott», ein neues Angebot für Frauen



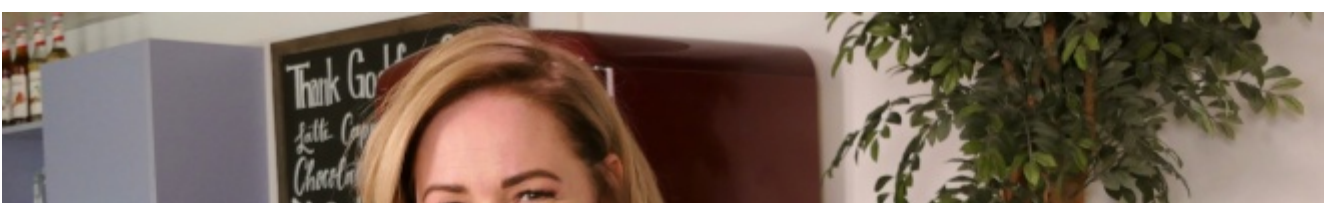
«Pause mit Gott» von Campus für Christus

Quelle: zVg

Der Arbeitsbereich «FRAUENZEIT» von Campus für Christus lanciert im Herbst ein Angebot für Frauen in Ergänzung zu den bisherigen Frühstückstreffen. «Pause mit Gott» nennt sich dieser Event, der am 14. September in der Tonhalle St. Gallen stattfindet.

**Barbara Benz, was genau steckt denn hinter diesem neuen Angebot?**

**Barbara Benz:** Es steckt die Idee dahinter, die aus meiner persönlichen Not entstanden ist. Die vergangenen drei Jahre der Umwälzung spülten in meinem Frausein Entmutigung, Isolation und Enge hoch. Ich weiss, ich bin nicht alleine mit diesem Gefühl. Mit diesem neuen Angebot schaffen wir einen Raum der Hoffnung, Verbundenheit und Entfaltung für Frauen.



Barbara Benz steckt hinter der Idee für «Pause mit Gott»

Quelle: Livenet

Das Konzept ist einfach. Über dem ersten «Pause mit Gott»-Event steht das Thema «Charisma, zünde deinen inneren Funken». Es startet mit dem Apéro des hausinternen Restaurant Concerto. Danach beginnt das Speed-Dating in Gruppen. Bereits bei der Anmeldung kann die Frau sich für ihre gewünschte Dating-Kategorie einschreiben. Es wird einen Ted Talk (20 min) der Inspiration von der Psychologin und AMEN-Magazin-Redakteurin Angela Schmidt geben. Dazwischen geniessen wir die künstlerische Darbietung (20 min.) von SRF-3 Best Talent und Singer-Songwriterin Céline Hales und der Autorin, Künstlerin und Projektleiterin von Central Arts, Tamara Boppart. Abschliessen werde ich mit einem Ted Talk, der im besten Fall die Frauen berühren und freisetzen wird. Durch den Abend führt und moderiert Nathanya Becerra Cabas. [Tickets sind erhältlich bis Donnerstag, 31. August.](#)

**Diese «Pause mit Gott» ist deinem Herz und deinen Gedanken entsprungen. Warum ist es dir ein Anliegen, diesen Raum zu schaffen?**

Weil ich Frauen zusammenbringen will. Frauen, wie die Business-Frau Daniela, die durch ihre Stärke andere Frauen und sich selbst stärken. Frauen, wie die kreative Angi, die eine Inspiration sind und damit neue Inspiration für sich ziehen. Frauen, wie die von Essstörung geheilte Nathanya, die Hoffnung entfachen und dadurch ihre Hoffnung vermehren. Frauen, wie die Beziehungsorientierte Rosi, die starke Beziehungen schaffen und so selbst gefestigt werden. Frauen, wie Jana, die ihre Stimme gegen Ungerechtigkeiten erheben und sich damit selbst ernst nehmen. Frauen, wie die lebenslustige Annelies, die das Glückliche für sich neu festgemacht haben, trotz Tiefschlägen im Leben. Für solche Frauen wollen wir Raum schaffen. Damit eine Gesellschaft von innen gestärkt und, wo nötig, durch Gottes Geist transformiert wird.

**Wer ist das Zielpublikum?**

Frauen jeden Alters, die sich persönlich und geistlich entfalten möchten. Solche, die Inspiration suchen und selbst inspirieren möchten. Solche, die Ermutigung suchen und selbst ermutigen möchten. Frauen, die für das, was sie hoffen, stehen und an das, was sie wagen, glauben.

**Ihr weckt einige Erwartungen, wenn ihr schreibt, man könnte an diesem Abend vielleicht einen Neuanfang von Freundschaften, Würde, Stärke und Freiheit erleben...**

Diese Erwartung wecken wir bewusst, da wir mit Gottes Geist rechnen. Sowie mit Hunderten von Frauen, die durch ihr Dabeisein das Event zu etwas Besonderem

machen. Wir glauben, dass die Frauen beschenkt und inspiriert von diesem Anlass weggehen – und wiederkommen.

### **Wie werden die Frauen weiter begleitet, nachdem dieser Funke dann (hoffentlich) gesprungen ist?**

Es werden Folge-Events stattfinden. Diese nennen sich «Die kleine Pause» und finden im Lagerhaus in St. Gallen statt. Diese Abende sollte Frau sich vormerken, wenn sie Spass und Freundschaft erfahren möchte (4. Oktober 2023, 21. Februar 2024, 24. April 2024). Das Konzept ist einfach: Es wird eine Silent Disco mit DJ geben, damit ist Spass und Unbeschwertheit vorprogrammiert. Bei einer leckeren Suppe kann ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden. Tickets sind für «Die kleine Pause» beschränkt und [können hier erworben werden](#).

*Zu den Tickets und weiteren Informationen:*

[«Pause mit Gott»](#)

*Zum Thema:*

[Auf eigenen Füßen: «Glaubt an euch, Business Ladies!»](#)

[Im Livenet-Talk: Wie werden Frauen fürs Leben befähigt?](#)

[Livenet-Talk über CGS: Christen in der Arbeitswelt vernetzen und stärken](#)

Datum: 20.07.2023

Autor: Florian Wüthrich

Quelle: Livenet

Tags

[Christen in der Gesellschaft](#)

[Glaube](#)

[Kirchen und Werke](#)